

## 我是大廚師

學習範疇：感覺肌能（前三指控制）

學習目標：

- 提昇前三指控制
- 提昇手眼協調
- 提昇手指操作的靈活性

所需物資：

- 通心粉
- 蝴蝶粉
- 螺絲粉
- 大盤



步驟：

1. 成人把通心粉放在大盤裡，請兒童用手在大盤裡把玩，模擬烹調不同食物
2. 成人再把蝴蝶粉、螺絲粉等食材加入，請兒童用手觸摸並用觸覺分辨當中不同的形狀

此教材參考自協康會《自閉症兒童訓練指南》。